

Szanowni Rodzice!

Poniżej krótka informacja dotycząca organizacji nauki w domu przez okres kwarantanny.

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Właściwe przygotowanie

Należy jasno i konkretnie określić czas, sposób i warunki nauki w domu.

Warunki pracy

Pomieszczenie przewietrzone.

Biurko uprzątnięte ze zbędnych rzeczy.

Właściwe oświetlenie.

Właściwa pozycja przy biurku.

Względna cisza. (Jeśli dom tętni życiem, a na podwórku hałasuje młodsze rodzeństwo należy zagłuszyć odgłosy z zewnątrz np. cicho włączyć muzykę poważną)

Efektywna nauka

Mózg dziecka najlepiej pracuje w godzinach przedpołudniowych.

Każdego dnia dziecko powinno poświęcać na naukę 1-3 godzin (w zależności od etapu kształcenia i ilości materiału).

Materiał należy podzielić na partie tak, by co 20 min nauki robić 5 min. przerwy.

Należy stosować naprzemiennność w opanowywaniu materiału (ok. 20 min język angielski, ok.20 min. geografia, ok. 20 min. historia itd.)

Wzrokowiec powinni robić pisemne notatki, fiszki.

Słuchowiec powinni utrvalać opanowywany materiał przy użyciu np. dyktafonu w telefonie.

Kinestetyk powinien uczyć się w ruchu.

Jeśli macie Państwo problem z samodzielnym określeniem najlepszego stylu uczenia się dziecka polecam szybki test:

https://www.quizme.pl/q/martad/wzrokowiec_sluchowiec_czy_kinestetyk

Zdobytą wiedzę należy utrvalać. Do opanowywanego dziś materiału należy powtórnie wrócić jutro i kolejny raz za kilka dni.

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

Zdalne nauczanie wymaga od dzieci dużej samodyscypliny. Okres kwarantanny wymusił na nas wszystkich zmianę modelu nauki. Dużą rolę w powodzeniu tego przedsięwzięcia obarczył rodziców. Nie wiemy jak długo potrwa zdalna edukacja. Oto 5 wskazówek by nauka w domu była łatwa i przyjemna:

1. Poświęć dziecku swoją uwagę.

Zdrowe relacje rodzinne związane są z poświęcaniem dziecku swojej uwagi. To powinno być od 1 do 3 godzin dziennie. Postaraj się część tego czasu przeznaczyć na wspólną naukę. Dziecko pozostawione samemu sobie napotka podczas nauki na problemy i trudności, które skutecznie je zniechęcą. Wspólna nauka będzie przyjemniejsza i efektywniejsza, gdy nasza pociecha poczuje wsparcie najbliższych.

2. Zamień naukę w zabawę, by zachęcić dziecko do nauki

Dziecko uwielbia się bawić. Nauka pozbawiona cech zabawy, szybko może stać się przykrym obowiązkiem. Łatwo zamienić ją w przyjemność. Niech odrabianie lekcji będzie wyzwaniem. Stwórzcie „Księgę wyzwań”, w której będziecie zapisywać kolejne wykonane zadania. Jeszcze inny sposób, to notowanie kolejnych postępów nauce. Załóżcie „Księgę umiejętności”. Dodawajcie w niej nowo poznane zagadnienia.

Wprowadźcie Memotechniki by łatwiej zapamiętać dany materiał.

3. Korzystaj z nowoczesnych pomocy naukowych

Obecnie na rynku jest niezliczona ilość aplikacji na smartfony pozwalają one na naukę przez zabawę we wszystkich dziedzinach.

4. Nie nagradzaj i nie karz, jeśli chcesz zachęcić dziecko do nauki

Gdy obiecasz dziecku komputer, tablet czy rower za dobre wyniki w nauce, stanie się on celem samym w sobie. Gdy ukarzesz je za jedynekę z matematyki czy języka polskiego, nauka będzie kojarzyć się z traumatycznym przeżyciem. Księgi wyzwań i umiejętności wspomniane wyżej mają sprawić, że zdobywając wiedzę dziecko ma poczucie, że robi coś ważnego, wzbogaca się. Nie chodzi zatem o to, by za zapełnienie kolejnych kartek otrzymało konkretną nagrodę. Ma uświadomić sobie, że wiedza, którą zdobywa, jest wartością.

5. Zachowaj zdrowy rozsądek i ucz dziecko odpowiedzialności

Nauka nie może być wyłącznie przyjemnością. Zdobywanie wiedzy nie może opierać się wyłącznie na gadżetach, zabawach, multimediami czy wspólnych odkryciach. Dziecko musi wiedzieć, że nauka to jego obowiązek. Mama i tata pracują, dziecko się uczy – każdy członek rodziny wnosi do niej własną pracę.

Opieranie się wyłącznie na nowoczesnych pomocach naukowych sprawi, że nasza pociecha po powrocie do szkoły będzie się nudzić i nie będzie chciała zdobywać wiedzy w tradycyjny sposób. Pamiętajcie, by były one miłym dodatkiem i motywacją, a nie istotą procesu nauki.

Pamiętajcie też o książkach. Od dziecka zarażajcie dzieci miłością do nich. Tablet, smartfon czy komputer dostarczają wielu wrażeń, ale to czytanie jest bezkonkurencyjnym sposobem zdobywania wiedzy.

Opracowanie : Pedagog szkolna Anna Paciorkowska